



アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。



〈11月の行事〉

《今日の栄養》

きょうの料理ってテレビ番組はありますが、今日の栄養ってなんでしょう？
 それはアンダンテの特別メニューです。管理栄養士さんが食べ物と健康について話をしてくださいます。今回は、自分の肥満度について知る会でした。ちょうど良い体型を維持するのは難しいですね。



ショートケア 8:40~11:45
 デイケア 8:40~15:00 (昼食付)
 デイナイトケア 8:40~19:00 (昼・夕食付)
 健康保険・自立支援医療制度利用できます。
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

見学会

(月・水・金 13:30~15:00)

ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	5点セット	カレンダー作り	合同レク/5点セット	コロコロアート/買出し	ミーティング	
午後	デイケアシアター	卓球	カレンダー作り・続 入浴(女子)	買い物/アロマ	ゲーム/カラオケBOX 作業体験/入浴(女子)	
ナイト	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	
	8	9	10	11	12	13
午前	みらいクラブ/5点セット	カラオケ	デイケアシアター	5点セット/買出し	忘年会準備	
午後	コラージュ 作業体験/入浴(女子)	脳トレクラブ	ボウリング 入浴(女子)	パットカーリング	忘年会 作業体験/入浴(女子)	
ナイト	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	
	15	16	17	18	19	20
午前	お菓子作り	コロコロアート	合同レク/5点セット	お針子クラブ	買い物/マンダラクラブ	クリスマス会
午後	誕生会 作業体験/入浴(女子)	パターゴルフ	ミーティング 入浴(女子)	ミュージックアワー	ストレッチ体操 作業体験/入浴(女子)	クリスマス会
ナイト	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	余暇活動
	22	23	24	25	26	27
午前	書道クラブ/5点セット	天皇誕生日	読書会	ウォークベースボール	ナースのお仕事	
午後	風船パレー 作業体験/入浴(女子)		ONKAN 入浴(女子)	お茶会	OH! 掃除 作業体験/入浴(女子)	
ナイト	入浴(男子)		入浴(男子)	余暇活動	入浴(男子)	
	29	30	31			
午前	ケアレク	年末休み	年末休み	来年は1月5日(月)から始まります。		
午後	カラオケ 作業体験/入浴(女子)					
ナイト	入浴(男子)					