

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2月の行事

### <節分豆まき>

「鬼は〜外！」「福は〜内！」鬼のマトに向かってボールを投げ、  
 鬼退治をしました。すべての鬼を退治した後は、釣竿を使って  
 福の神をゲット♪

今年一年、健康に楽しく過ごせるといいですね。



### <歌声喫茶>

久々に、開催された歌声喫茶♪♪

お茶を楽しみながら、ピアノの生伴奏に合わせて懐かしい歌を歌いました。とても和やかな雰囲気  
 で、あっという間に時間が過ぎていきました。今回はギター伴奏のゲストが登場。次回もゲストが来る  
 のでしょうか。お楽しみに。



### <カレー曜日>

今回のカレーはソーセージをトッピング  
 したビーフカレーでした。美味しく、豪華で  
 大満足！！



ショートケア 8:40~16:00のうち  
 3時間(食事なし)  
 デイケア 8:40~15:00(昼食付)  
 デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

健康保険・自立支援医療制度利用できます。  
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

### 見学会 (13:30~15:00)

ご希望の方は、主治医の先生に  
 ご相談ください。



| 2015年 |                    | 3月                |                      |                       |                           |    |      |
|-------|--------------------|-------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|----|------|
|       | 月                  | 火                 | 水                    | 木                     | 金                         | 土  |      |
|       | 2                  | 3                 | 4                    | 5                     | 6                         | 7  |      |
| AM    | 就労クラブA<br>クラブ活動    | ゲーム               | 個別活動                 | お針子クラブ                | 就労クラブB<br>クラブ活動           |    |      |
| PM    | デイケアシアター<br>入浴(女子) | コラーージュクラブ<br>作業体験 | ウォークベースボール<br>入浴(女子) | 買い物<br>個別活動<br>作業体験   | みらいクラブ<br>個別活動<br>入浴(女子)  |    |      |
| ナイト   | 余暇活動<br>入浴(男子)     | 余暇活動              | 余暇活動<br>入浴(男子)       | 余暇活動                  | 余暇活動<br>入浴(男子)            |    |      |
|       | 9                  | 10                | 11                   | 12                    | 13                        | 14 |      |
| AM    | 就労クラブA<br>クラブ活動    | クラブ活動             | 個別活動                 | ラルゴサークル<br>クラブ活動      | 就労クラブB<br>クラブ活動           |    |      |
| PM    | 卓球<br>入浴(女子)       | お茶会<br>作業体験       | ボウリング<br>入浴(女子)      | 手話コーラス<br>作業体験        | 料理ミーティング<br>アロマ<br>入浴(女子) |    |      |
| ナイト   | 余暇活動<br>入浴(男子)     | 余暇活動              | 余暇活動<br>入浴(男子)       | 余暇活動                  | 余暇活動<br>入浴(男子)            |    |      |
|       | 16                 | 17                | 18                   | 19                    | 20                        | 21 |      |
| AM    | 就労クラブA<br>クラブ活動    | デイケアシアター          | 個別活動                 | お菓子作り                 | 料理ミーティング<br>クラブ活動         |    |      |
| PM    | バターゴルフ<br>入浴(女子)   | ひらめきQ<br>作業体験     | カラオケ大会<br>入浴(女子)     | 誕生会<br>作業体験           | カラオケ<br>買い物<br>入浴(女子)     |    | 春分の日 |
| ナイト   | 余暇活動<br>入浴(男子)     | 余暇活動              | 余暇活動<br>入浴(男子)       | 余暇活動                  | 余暇活動<br>入浴(男子)            |    |      |
|       | 23                 | 24                | 25                   | 26                    | 27                        | 28 |      |
| AM    | 就労クラブA<br>クラブ活動    | 個別活動              | 読書会                  | ラルゴサークル<br>アロマ<br>買出し | 料理教室<br>クラブ活動             |    |      |
| PM    | パットカーリング<br>入浴(女子) | ケアレク<br>作業体験      | 書道クラブ<br>入浴(女子)      | ゲーム<br>作業体験           | 今日の栄養<br>入浴(女子)           |    |      |
| ナイト   | 余暇活動<br>入浴(男子)     | 余暇活動              | 余暇活動<br>入浴(男子)       | 余暇活動                  | 余暇活動<br>入浴(男子)            |    |      |
|       | 30                 | 31                |                      |                       |                           |    |      |
| AM    | 就労クラブA<br>クラブ活動    | カラオケ              |                      |                       |                           |    |      |
| PM    | 風船パレー<br>入浴(女子)    | ナースのお仕事<br>作業体験   |                      |                       |                           |    |      |
| ナイト   | 余暇活動<br>入浴(男子)     | 余暇活動              |                      |                       |                           |    |      |

