

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

7月の行事風景

<お菓子作り・誕生会> **Happy Birthday!!**

7月26日（火）に実施しました。
今回は夏季限定の「甘味処・安談亭（あんだんてい）」と称して、夏の冷たいお菓子の1つ、白玉だんごを作りました。

白玉を食べた経験はあっても「つくるのは初めて！」という方も多く、初めは緊張した表情もみられましたが、白玉粉で“思い思いの”だんごを作っていくなかで、徐々に笑顔が増えていったように思います。

その後の誕生会では、冷たく冷やした白玉に餡やきなこをかけて、歌とともにおいしくいただきました。
6・7月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます♪



<ケアレク>

室内での簡単なレクリエーションですが、これが毎回、なかなかの盛り上がりです。
今回の「バケツ玉入れ」でも、始めは冷静だった皆が、最後は大きな目を見開き勝負の行方を見守る姿が見られました。



<七夕飾りづくり>

来月の夏祭りの準備も兼ね、七夕の笹飾りを作りました。
メンバーさんが協力しあうことで、1つ1つの飾りがそれぞれ、個性あふれるすてきな作品となったように思います。



～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
デイケア 8:40～15:00（昼食付）
デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
ご質問・見学のお問い合わせは、
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
（平日9:00～17:00の間にお願致します）

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA 個別活動	アロマ	七夕祭り	バットカーリング	就労クラブB 個別活動	
PM	卓球	エクササイズ	七夕祭り	ナースのお仕事	SST ロールアート	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA 個別活動	書道	ラルゴサークル 個別活動	山の日	就労クラブB 個別活動	
PM	ボウリング	エクササイズ	個別活動 作業体験		ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動		余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	お盆休み	お盆休み	みらいクラブ 個別活動	ケアレク	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM			個別活動 作業体験	お茶会	SST ロールアート	余暇活動
ナイト			余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA 個別活動	イラスト	ひらめきQ	ウォークベースボール	就労クラブB 個別活動	
PM	バターゴルフ	エクササイズ	カラオケ 作業体験	コラージュ	今日の栄養	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30	31			
AM	就労クラブA 個別活動	歌声喫茶	ラルゴサークル 個別活動			
PM	風船バレー	エクササイズ	個別活動 作業体験			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

今月のプログラム紹介 ～歌声喫茶～

昭和30年代に流行したとされるこの「歌声喫茶」ですが、みなさんは足を運ばれたご経験はお持ちでしょうか？
お茶を飲みながら「アコーディオン、ピアノなどの生伴奏によって、司会者のリードで参加者が、歌集をもってともに歌を歌い合う場」（日本大百科全書）という堅苦しい気もしますが、近年再評価の動きもあるように、参加するとこれがまあ、なかなかの心地よさ！



カラオケとは違い、皆で声を合わせて歌うので「歌は好きだけど…自信がない」方も心配ありません！みんなで楽しく歌って、リフレッシュしましょう！