

アンダンテだより



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

8月の行事風景

<パターゴルフ>

アンダンテで人気のプログラムです。
本物のゴルフ場…とまでは行きませんが、
ちゃんと「木」も「池」もあるコースで実施しています。
「簡単そう～」なんて思ったそこのあなた！！
いえいえ、これがなかなか難しかったりして。



とはいえ勝負はゴルフの腕だけでなく、
“あるポイント”に当たった場合はなんと
ボーナスで「くじ引き」ができちゃうのです。
ということで、場合によっては「運も実力のうち！」と言えましょう。

ちなみに！！“あるポイント”がどこか知りたいって？
そんなあなたはぜひ一度アンダンテまでお越しください。
一緒にパターゴルフを楽しんで頂ければ、謎はすぐに解けるでしょう♪

<アンダンテ農場>



夏真っ盛り！
アンダンテ横の
園芸スペースでは、
小振りながらも今年は
なんと！！メロンが
実を付けております☆

味の方は…食べた方によると
「爽やかな甘味・風味でした」とのこと。
管理をしてくださっている
メンバーさんに感謝ですね☆

<書道>

今月も力作揃いです。
美しい字・力強い字・味のある字等、
思わずみとれてしまうような雰囲気
の
た
く



～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
デイケア 8:40～15:00 (昼食付)
デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
ご質問・見学のお問い合わせは、
佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
(平日9:00～17:00の間にお願ひ致します)

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				卓球	就労クラブB 個別活動	
PM				ナースのお仕事	ミーティング	
ナイト				余暇活動	余暇活動	
	5	6	7	8	9	10
AM	就労クラブA 個別活動	ロールアート	ラルゴサークル 個別活動	ボウリング	就労クラブB 個別活動	
PM	デイケアシアター (家族会)	ケアレク	個別活動 作業体験	コラージュ	SST 個別活動	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	就労クラブA 個別活動	イラスト	パターゴルフ	書道	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	エクササイズ	ウォークベースボール	個別活動 作業体験	ひらめきQ	ミーティング	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	19	20	21	22	23	24
AM		アロマ	みらいクラブ 個別活動		就労クラブB 個別活動	
PM	敬老の日	パットカーリング	カラオケ 作業体験	秋分の日	SST 個別活動	
ナイト		余暇活動	余暇活動		余暇活動	
	26	27	28	29	30	
AM	就労クラブA 個別活動	ロールアート	ラルゴサークル 個別活動	お菓子作り	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	風船バレー	個別活動 作業体験	誕生会	ミーティング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

今月のプログラム紹介 ～今日の栄養～

2か月に1回、佐々木病院の今泉管理栄養士に講義を依頼しているプログラムです。
「栄養」と聞くと難しい印象ですが、アンダンテでの給食についての質問等も含め、
毎回“食”に関する身近な話題がテーマとなっており、
8月は「ラーメン＆ライスの組み合わせはなぜだめなのか」という話がありました。

ラーメン・ライスなど糖質の取り過ぎは、ビタミンB1の不足
を招き、疲労感・肥満・集中力低下につながる可能性もあるとの
こと。ビタミンB1を多く含む「豚肉」「海藻」等の食品を適度
に摂って、元気な毎日を過ごしましょう！

