

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 中間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に「あなたらしい生活」を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

11月の行事風景

<秋の食事に>



11/1(水)に実施しました。
 アンダンテ農場で収穫したさつまいもを
 たっぷり使って作った「豚汁とさつまいもご飯」は
 大好評！楽しい一日になりました。



おかわりせずには
 いられないっ



味見して
 みます？



いい感じに煮えて
 きたような

<生活クラブ>

～アパートを借りるとき～



今回は12/26(火)
 「引っ越し
 するとき」です



11/28(火)に実施しました。
 アパートで一人暮らしする際の
 「部屋を借りるまでの流れ」について確認しました。
 住みたい部屋の条件の決め方、内見時のポイント及び
 周りの環境の確認など、契約に至るまでに必要な事柄を
 ひとつお知りすることができたのではないのでしょうか。
 皆さんの熱心な参加姿勢がとても印象的でした。

～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)
- デイケア 8:40～15:00(昼食付)
- デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00～17:00の間にお願ひ致します)

	月	火	水	木	金	土
AM					1 就労クラブB 個別活動	2
PM					風船バレー	
ナイト					余暇活動	
AM	4 就労クラブA ロールアート	5 カレンダー作り	6 ミーティング	7 個別活動	8 就労クラブB 折り紙	9
PM	卓球	書道	楽ササイズ 作業体験	楽ポッチャ	カフェ・ラルゴ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
AM	11 就労クラブA 編み物	12 個別活動	13 ミーティング	14 個別活動	15 就労クラブB 個別活動	16 クリスマス会
PM	みんなの 健康教室	ポウリング	楽ササイズ 作業体験	イラスト	ひらめきQ	家族会
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	ナイトケアは お休みです。
AM	18 就労クラブA ロールアート	19 ウォーク ベースボール	20 お菓子作り	21 個別活動	22 就労クラブB 折り紙	23
PM	ケアレク	歌声喫茶	お茶会	バットカーリング	パターゴルフ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
AM	25 就労クラブA 編み物	26 生活クラブ 「引っ越しを するとき」	27 ミーティング	28 個別活動	29 就労クラブB 個別活動	30
PM	ポウリング	個別活動	楽ササイズ 作業体験	卓球	のんびりタイム	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

新コーナー！ アンダンテのスタッフ紹介 ～ その1 看護師 ～

気軽に一声かけてくださいな



突然ですが皆さん、診察時に「薬の種類が変わったけどなんだか心配」
 「こんなこと言ったら薬の量が増えるのでは」等の不安を抱いたことはありませんか？
 そんなときはアンダンテの看護師に相談いただくのも一つの方法です。診察室だと緊張する～という方も、
 テイクアのゆったりとした空間でなら、薬の作用・副作用・管理方法についての相談もしやすいのではないで
 しょうか。また「診察時に自分の状況をうまく説明するのが苦手」な場合でも、テイクア利用の方について
 は、原則看護師が診察に立ち合わせていただくことで、診療内容・病状の変化・治療方針についてわからない
 ことや心配な点があっても、質問しやすい環境づくりにつとめています。また、アンダンテでは看護師が
 担当する健康保持を目的とした「みんなの健康教室」等のプログラムもあるため、皆さんが普段の生活で関
 心のある、精神疾患及び関連症状(例：多飲水による水中毒)はもちろん、それ以外の健康情報についても
 随時その提供が可能です。ご関心のある方は、ぜひ一度 076-423-2114 まで♪