

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 中間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

3月の行事風景

<誕生会>

12月～3月生まれの方々の誕生会が開かれました。手作りのお菓子とバースデーカードでお祝いです。お誕生席に座るのはちょっと照れくさいようでした。



クリームチーズと生クリームを混ぜるよ。



美味しそうなティラミスが出来上がりました☆

<今月の作品集>

花
春分

春らしい作品が沢山♪

<生活クラブ>

～フィールドラベンダーの4つのワクワク☆～



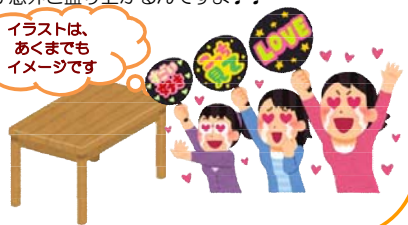
今回は4/24(火)「障害者手帳について」です

3/27(火)に実施しました。フィールド・ラベンダーの4つの機能(①就労支援・②地域活動支援センター・③相談支援・④グループホーム)を改めて知るよい機会となったのではないのでしょうか?
 アンダンテとラベンダー、2つの事業所を上手く使うことで、皆さんがより充実した地域生活を営んで頂けたらいいな、と思います。

<テーブル風船サッカー>

名前を聞いても、どんなスポーツかわかりませんよね。
 アンダンテの新しい競技です。テーブルを挟んで3対3で行います。うちわで風船をあおいで、相手のコートに押し込むのです。単純ですが、これが意外と盛り上がるんですよ♪

イラストは、あくまでもイメージです



～アンダンテの利用について～

- ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)
- デイケア 8:40～15:00(昼食付)
- デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00～17:00の間にお願致します)

2018年 4月

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	就労クラブA ロールアート	シアター	ミーティング (お茶会について)	個別活動	就労クラブB コラージュ	
PM	就労クラブα 個別活動	パターゴルフ	楽ササイズ 就労クラブβ	風船バレー	卓球	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	9	10	11	12	13	14
AM	就労クラブA ロールアート	ウォークベースボール	歌声喫茶	個別活動	就労クラブB 個別活動	
PM	就労クラブα カフェ・ラルゴ	書道	楽ササイズ 就労クラブβ	ひらめきQ	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	16	17	18	19	20	21
AM	就労クラブA ロールアート	イラスト	オセロ大会	個別活動	就労クラブB カラオケ	余暇活動
PM	就労クラブα 風船バレー	ボウリング	楽ササイズ 就労クラブβ	みんなの健康教室 (身体計測)	楽ボッチャ	ナイトケアは お休みさせて頂きます
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	23	24	25	26	27	28
AM	就労クラブA ロールアート	生活クラブ 「障害者手帳について」	お茶会	個別活動	就労クラブB パットカーリング	
PM	就労クラブα パターゴルフ	卓球	楽ササイズ 就労クラブβ	ケアレク	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	30					
AM	昭和の日の	暖かくなってきましたので、 天気の良い日には、園芸プログラムも 始まる予定ですよ☆				
PM	振替休日					
ナイト						

～メンバーさんより一言～ 「就職」

「約3年前に10か月程入院しました。退院してから約2年間デイケアに通いました。最初は週1から始め、徐々にデイケアに通う日数を増やしていき、後半1年間は週5日デイケアに通うようになりました。最初の頃は就職を急いでいましたが、先生から言われたアドバイスを参考に、なんとかデイケアに通う中で、苦しいプログラムにも出て何とかやりぬきました。

今回の就職が決まるまで、正直スタッフはとても厳しく、まいりましたが何とか乗り越えてきました。でも、その厳しさも今後働いていくうえで役に立つと思います。就労クラブでもいろいろと学ばせていただきました。

いよいよ4月から仕事が始まります。新しい環境で不安やプレッシャーもありますが、無理せず健康第一で体調を崩さないようがんばっていきたくと思います。今回就職するのはA型事業所ですが、最終的には障害者枠で働きたいと思っています。最後に、スタッフの皆さん、先生、そして応援してくれ、支えてくれ見守ってくれた皆さんありがとうございました。」