

アンダンテだより

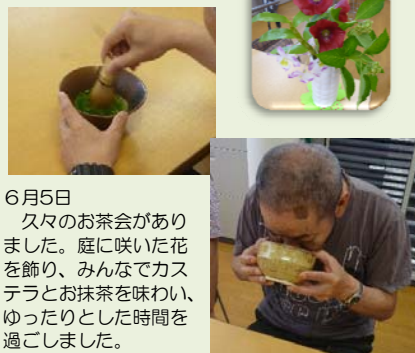
アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に「あなたらしい生活」を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

6月の行事風景

<園芸>



<お茶会>



6月5日
 スマのお茶会がありました。庭に咲いた花を飾り、みんなでカステラとお抹茶を味わい、ゆったりとした時間を過ごしました。

<生活クラブ> ~ 服装について ~

6/26(水)に実施しました。
 「普段、どんな服装をしていますか？」と聞かれると、案外答えにくかったりして・・・どうでしょう？

日常生活の中では、そんなにおしゃれをする必要はないのかもしれませんが、**少し身だしなみ**（髪をとかず／汚れ・破れのない服や靴、靴下を身につける／肩にフケが落ちていないか確認する、等）を**整える**ことで、周囲との関係もよりスムーズなものとなるように思われます。

ちょっとした気遣いのできる大人になりたいものですね。

次回は
 7/31(水)
 「アンダンテの
 役割とは」です

<家族会>



6月15日(土)に家族会がありました。今回は、心の健康センター所長の麻生光男先生をお招きし「穏やかになるコミュニケーション・スキル」についてのお話を聞かせていただきました。先生の優しい語りを聞くだけでも穏やかになれそうです。

今後の家族会は9月を予定しています。

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
 テイクア 8:40～15:00（昼食付）
 デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）

※ 第3土曜日は、ショートケア/テイクアのみ利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 までお気軽に！（平日9:00～17:00の間にお願ひ致します）

2019年 7月

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブα(講) パットカーリング	書道	食事会(準備)	個別活動	就労クラブB(講) ロールアート	
PM	就労クラブA(作) 買出し 個別活動	買出し 個別活動	食事会	ひらめきQ 就労クラブB(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA(作) 卓球	楽ポッチャ	ミーティング (食事会反省会)	個別活動	就労クラブB(講) 風船バレー	
PM	就労クラブα(講) ロールアート	イラスト	掃除	歌声喫茶 就労クラブB(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM		個別活動	ミーティング (誕生会について)	カラオケ	就労クラブB(講) パターゴルフ	余暇活動
PM	海の日	テーブル風船サッカー	カフェ・ラルゴ	折り紙 就労クラブB(作)	ロールアート	ナイトケアは お休みさせて 頂きます
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA(作) カローリング	個別活動	オセロ大会	コラージュ	就労クラブB(講) カラオケ	
PM	就労クラブα(講) 楽ササイズ	ボウリング	オセロ大会	ケアレク 就労クラブB(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30	31			
AM	就労クラブA(作) ウォークベースボール	個別活動	買い物 個別活動			
PM	就労クラブα(講) 七夕飾り作り	風船バレー	生活クラブ 「アンダンテの 役割とは」			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

食事会に向けて

7月3日の食事会。今回のメニューは蒸し暑さを吹き飛ばす「カレーライス」!!

グループごとにトッピングなど考えて話し合い準備を進めています♪



6月の作品集

