

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 中間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 7月の行事風景

### <食事会>

7/3 (水) に食事会がありました。メニューは暑い夏でも元気が出そうな「カレーライスとサラダ」でした。

普段料理をする方はもちろんですが、あまり料理しない方も積極的に参加して、みんなで作りました。目玉焼きやカツなどグループごとに色々トッピングし、美味しく楽しくいただきました。



### <生活クラブ> ~ アンダンテの役割 ~

7/31 (水) に実施しました。「生活の一部」として利用いただいているアンダンテですが、何のために利用するのかと聞かれると、意外ととまどう方も多いのではないのでしょうか。

とはいえ、アンダンテを上手に利用していただくことで、①「規則正しい生活」②「早めの診察」③プログラム等を通じた「人間関係の練習」が可能となります。

自分を大切に、周りとも必要な場面で協力する力を身につけて、地域でこれからも暮らしていきたいですね。

次回は 8/28 (水)  
「苦手な人とのつきあい方」です

### <オセロ大会>

今回で3回目となったオセロ大会。毎年、前回のチャンピオンを破って新しい方が優勝しています。今年も、一回戦から熱戦が繰り広げられていました。

#### ☆決勝戦の様子



### ~アンダンテの利用について~

- ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間 (食事なし)
- デイケア 8:40~15:00 (昼食付)
- デイナイトケア 8:40~19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00~17:00の間にお問い合わせ致します)

## 2019年 8月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				個別活動	就労クラブB (講) パトカーリング	
PM				楽ポッチャ 就労クラブB (作)	ちぎり絵	
ナイト				余暇活動	余暇活動	
AM	就労クラブA (作) イラスト	書道	夏祭り準備	ボウリング	就労クラブB (講) シアター	
PM	就労クラブα (講) 楽ササイズ	テーブル風船サッカー	夏祭り	ひらめきQ 就労クラブB (作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
AM		個別活動	ミーティング (誕生会)			余暇活動
PM	振替休日	卓球	カフェ・ラルゴ	お盆休み	お盆休み	ナイトケアは お休みさせて頂きます
ナイト		余暇活動	余暇活動			
AM	就労クラブA (作) 歌声喫茶	パターゴルフ	お菓子作り	個別活動	就労クラブB (講) カローリング	
PM	就労クラブα (講) 楽ササイズ	賞出し 個別活動	誕生会	ケアレク 就労クラブB (作)	ちぎり絵	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
AM	就労クラブA (作) 紙ポッチャ	個別活動	Nsのお仕事	個別活動	就労クラブB (講) カラオケ	
PM	就労クラブα (講) コラージュ	風船バレー	生活クラブ	折り紙 就労クラブB (作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

### 7月の作品集



の土 つかい  
丑用 月 金魚