



アンダンテだより



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

11月の行事風景

<食事に向けて>

12月の食事会に向けて、メニューや材料をグループで話し合い、予算内で買えるかどうか、近所のスーパーまで下見に行ったりと準備を進めています。



メニューは芋ご飯と焼肉だよ！

<アヒルでGO>



新しく始まったプログラムです。台にアヒルを乗せて、ハンマーで台を叩くとアヒルが飛んで行きます。ストレス発散にもいいかも？！飛んできたアヒルをキャッチするのも面白いですよ☆



<生活クラブ> ~ ピアサポートって何？ ② 助け合いで大切なこと ~

11/28(木)に実施しました。まず前回の内容をふりかえり、その後「仲間同士の助け合い」(相談を中心に)で大切な点を共有する意味で、「ピアカウンセリング」のルールについてみんなで確認を行った後、実際希望者で輪になってピアカウンセリングを体験していただきました。これを機会に、みなさんにとって、仲間同士で安心して自分の気持ちを話せる場を定期的に設けていけたらと考えています。

今回は
12/26(木)
「家族が
年者いたら」です



<ナイトの風景>

高く積みあがったジェンガ、もうすぐ倒れそう!!
 この日は先生も参加して下さいました。



~アンダンテの利用について~

- ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間(食事なし)
- デイケア 8:40~15:00(昼食付)
- デイナイトケア 8:40~19:00(昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00~17:00の間にお願ひ致します)

2019年 12月

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	就労クラブA(作) カレンダー作り	買出し 個別活動	食事会(準備)	就労クラブB(講) 楽ポッチャ	パターゴルフ	
PM	就労クラブα(講) アヒルでGO!	買出し 楽ササイズ	食事会	ひらめきQ 就労クラブβ(作)	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	9	10	11	12	13	14
AM	就労クラブA(作) カローリング	ウォークベースボール	ミーティング (食事会反省会)	就労クラブB(講) 卓球	個別活動	
PM	就労クラブα(講) ちぎり絵	楽ササイズ	掃除	個別活動 就労クラブβ(作)	テーブル風船サッカー	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	16	17	18	19	20	21
AM	就労クラブA(作) 紙ポッチャ	書道	ミーティング (お茶会について) (クリスマス会について)	就労クラブB(講) ボウリング	歌声喫茶	余暇活動
PM	就労クラブα(講) イラスト	風船バレー	ラルゴ	コラージュ 就労クラブβ(作)	楽ササイズ	ナイトケアは お休みさせて頂きます
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	23	24	25	26	27	28
AM	就労クラブA(作) 個別活動	パットカーリング	お菓子作り	生活クラブ 「家族が 年者いたら」	カラオケ	
PM	就労クラブα(講) ちぎり絵	Nsのお仕事	クリスマス会	ケアレク 就労クラブβ(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
<	年末年始休み					>

11月の作品集



家族会のご案内

12月21日(土)

13:30~
「ETV特集 アンコール
長すぎた入院」視聴

14:30~
座談会

