

# アンダンテだより

## 10月の行事風景

### <お茶会>

10月15日に秋のお茶会をしました。  
栗まんじゅうとお抹茶で心もお腹も満たされました。



### <誕生会>

久々に誕生会をしました。手作りのバースデーカードでのお祝いに、誕生日の方は丁寧にあいさつされていました。

おめでとうおめでとう



### <今日の栄養>

10月30日に栄養士さんからコロナに負けない為の免疫アップの話がありました。前回の免疫力を高める食事についての話に引き続き、今回は「免疫力を高める運動」のお話でした。



### <園芸>

さつまいも堀り



でっかいイモがとれたぞ~!!



スイカもこんなに美味しそうに実りました。



### <今月の『簡単クッキング』>

冷凍野菜の解凍を…これなら、料理の経験がなくてもできるぞ!



冷凍パスタ & 野菜の4種盛り



### ~アンダンテの利用について~

ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間 (食事なし)  
 デイケア 8:40~15:00 (昼食付)  
 デイナイトケア 8:40~19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 (平日8:30~19:00)

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所と一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2020年 11月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	生活クラブ		風船バレー	カラオケ	カローリング	
PM	手芸クラブ	文化の日	散歩	楽ササイズ 就労クラブB(作)	コラージュ	
ナイト	余暇活動		余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	9	10	11	12	13	14
AM	就労クラブA(作) ボウリング	個別活動	楽ボッチャ	パットカーリング	卓球	
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	個別活動	アロマ 就労クラブB(作)	ひらめきQ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	16	17	18	19	20	21
AM	就労クラブA(作) 紙ボッチャ	ウォークベースボール	カローリング	個別活動	シアター	余暇活動
PM	手芸クラブ	書道	イラスト	アヒルでGO! 就労クラブB(作)	シアター	余暇活動
ナイト	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	23	24	25	26	27	28
AM		カレンダー作り	パターゴルフ	テーブル風船サッカー	個別活動	
PM	勤労感謝の日	楽ササイズ	個別活動	個別活動 就労クラブB(作)	折り紙	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	30					
AM	就労クラブA(作) カレンダー作り					
PM	避難訓練					
ナイト	余暇活動					

### 10月の作品集

