

アンダンテだより

1月の行事風景

<お茶会>



1月22日にお茶会をしました。初参加の方も、上手にお茶を点て、お抹茶を楽しんでおられました。

<カルタ大会>



百人一首の部



いろはかるたの部

<生活クラブ>

1月25日の生活クラブでは、去年1年をみんなで振り返り、今年はどんな年にしたいかを話し合いました。

目標達成!



それぞれに、今年頑張りたいことや、取り組んだら良いなあと思うことをあげ、具体的に何をしたらいいかを考えました。

年末に、やったぞ!と思えるといいですね。日々の積み重ねを大事にしていきましょう。

<しあわせいちばんクラブ>

今年から始まったプログラムです。統合失調症について、勉強したり悩みや困りごとを共有したりしながら、病気とうまく付き合っていこうというクラブで、月に2回程度の開催を予定しています。

ちなみに、クラブ名の「しあわせいちばん」は第1回の会で話し合っで決めた名前です。

~アンダンテの利用について~

ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間 (食事なし)
 デイケア 8:40~15:00 (昼食付)
 デイナイトケア 8:40~19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 (平日8:30~19:00)

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

2021年 2月

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA(作) パターゴルフ	書道	風船バレー	個別活動	ミーティング (掃除当番について)	
PM	手芸クラブ	個別活動	楽ササイズ	ケアレク 就労クラブB(作)	イラスト	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA(作) テーブル風船サッカー	シアター	卓球		カローリング	
PM	しあわせいちばん クラブ	シアター	アロマ	建国記念の日	ひらめきQ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動		余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	生活クラブ	ロールアート	個別活動	個別活動	楽ポッチャ	余暇活動
PM	手芸クラブ	散歩	楽ササイズ	コラージュ 就労クラブB(作)	折り紙	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA(作) ボウリング		パットカーリング	テーブル風船サッカー	ウォークベースボール	
PM	しあわせいちばん クラブ	天皇誕生日	誕生会	アヒルでGO! 就労クラブB(作)	個別活動	
ナイト	余暇活動		余暇活動	余暇活動	余暇活動	

1月の作品集



<書き初め>

