

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## <10月の行事>

### 《レクリエーション大会》

10月16日、富山県の障害者レクリエーション大会に参加しました。

いくつもの競技を楽しんで、最終種目の風船リレーでは見事2位入賞！！来年は1位目指して頑張りたいですね♪

### 《誕生会》

毎月誕生会を開いて、バースデーカードや手作りお菓子でお祝いしています。今月のお菓子はパウンドケーキでした☆



ショートケア 8:45~11:45  
 デイケア 8:45~15:00 (昼食付)  
 デイナイトケア 8:45~19:00 (昼・夕食付)  
 健康保険・自立支援医療制度利用できます。  
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

### 見学会

(月・水・金 13:30~15:00)

ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



## 11月

## デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					買い物	
午後					5点セット/ミーティング	
ナイト					入浴	
	4	5	6	7	8	9
午前		デイケアシアター	合同レク	イラスト	カラオケBOX/5点セット	
午後	文化の日の振替	ケアレク	避難訓練	風船バレー	カラオケBOX/ONKAN	
ナイト		余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	11	12	13	14	15	16
午前	5点セット/みらいクラブ	卓球	バターゴルフ	カラオケ	買い物	余暇活動
午後	SST/ミュージックアワー	SST/5点セット	SST/アロマ	SST/5点セット	5点セット/ミーティング	余暇活動
ナイト	入浴	カラオケ	入浴	余暇活動	入浴	
	18	19	20	21	22	23
午前	ゲーム	ウォークベースボール	合同レク	デイケアシアター	カレー曜日	
午後	今日の栄養①	ひらめきQ	風船バレー	今日の栄養②	ONKAN	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	25	26	27	28	29	30
午前	お菓子作り	カラオケ	ココロアート	バターゴルフ	買い物	
午後	誕生会	OH!掃除	読書会	Nsのお仕事	お茶会	
ナイト	入浴	シアター	入浴	余暇活動	入浴	