

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

<12月の行事>

《忘年会》

一年の労をねぎらいながら、みんなですき焼きを囲みました。みなさんお疲れ様！
 新年も、アンダンテの仲間と楽しく過ごしましうね♪



《家族会》

3か月に1回開催している家族会。
 今回はデイケアのみなさんとご家族と、一緒にミュージックケアを楽しみました。
 写真は、静かな音楽を聴きながらキャンドルとシャボン玉の美しさにうっとりしてしている様子です。



ショートケア 8:30~11:45
 デイケア 8:30~15:00 (昼食付)
 デイナイトケア 8:30~19:00 (昼・夕食付)
 健康保険・自立支援医療制度利用できます。
 詳しくは、見学の際にお尋ねください。

見学会
 (月・水・金 13:30~15:00)
 ご希望の方は、主治医の先生にご相談ください。



1月

デイトナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	正月休み					
午後						
ナイト						
	6	7	8	9	10	11
午前	カルタ取り	ストレッチ体操、アロマ	5点セット	デイケアシアター	ミーティング	
午後	ミュージックアワー	SST/アンケート	SST/アンケート	SST/アンケート	ONKAN	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	カラオケ	合同レク	イラスト	買い物/ミーティング	余暇活動
午後		OH! 掃除	パターゴルフ	卓球	ケアレク	ドリーム
ナイト		余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動
	20	21	22	23	24	25
午前	みらいクラブ/5点セット	作品作り	5点セット	コロコロアート	新年会	
午後	ひらめきQ	風船パレー	読書会	ウォークベースボール	ONKAN	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	
	27	28	29	30	31	
午前	お菓子作り	5点セット	合同レク	カラオケ	カレー曜日	
午後	誕生会	ナースのお仕事	ボウリング	まどときクラブ/5点セット	ゲーム	
ナイト	入浴	余暇活動	入浴	余暇活動	入浴	