

アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

6月の行事風景

<卓球大会>

6月13日(月)に実施しました。
 卓球の腕に自信がある人も、そうでない人も大勢エントリーされ、熱い戦いが繰り広げられました。

また今回は、観客のみなさんからの応援もかなり熱心だったのでは？
 お互いを応援し合うことで、メンバーさん同士の信頼関係も一段と深まったように思います。

これから暑い時期になりますので、
 スポーツ前後の水分補給はこまめにしたいですね♪

入賞者の皆さん、おめでとうございます！



<お茶会>

6月28日(火)に開催しました。
 午後のひととき、
 普段なかなか家では飲むことの少ないお抹茶とお菓子を楽しみつつ、
 お互いの近況報告をしたりして
 ゆったりとした時間を皆で過ごしました。



<家族会>

6月18日(土)、当院の山越薬剤師を講師に招き「ちょっと気になるお薬の話」「お薬のQ&A」と題して座談会形式で参加者の皆様からの疑問点等に答えて頂きました。
 初めての土曜開催で、参加人数はやや少なめだったものの「アットホームでよい」とのご意見も頂いたように、終始和やかな時間となりました。

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
 テイクケア 8:40～15:00 (昼食付)
 デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、
 佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
 (平日9:00～17:00の間にお願ひ致します)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					就労クラブB 個別活動	
PM					SST	
ナイト					ロールアート 余暇活動	
	4	5	6	7	8	9
AM	就労クラブA 個別活動	卓球	ラルゴサークル 個別活動	パットカーリング	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ケアレク	カラオケ 作業体験	ひらめきQ	SST	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	11	12	13	14	15	16
AM	就労クラブA 個別活動	ボウリング	みらいクラブ 個別活動	ナースのお仕事	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	エクササイズ	歌声喫茶	個別活動 作業体験	コラージュ	七夕飾りづくり	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	18	19	20	21	22	23
AM		バターゴルフ	ラルゴサークル 個別活動	書道	就労クラブB 個別活動	
PM	海の日	アロマ	個別活動 作業体験	個別活動	SST	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	25	26	27	28	29	
AM	就労クラブA 個別活動	お菓子作り	風船バレー	ウォークベースボール	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	誕生会	個別活動 作業体験	イラスト	SST	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

今月のプログラム紹介 ～みらいクラブ～

毎月「第2水曜午前」を中心に実施しているプログラムです。
 お茶を飲みながらのゆったりとした雰囲気のもと、
 メンバーさんと看護師を含むスタッフがテーブルを囲み、
 “病気に対する考え方”や“生活していて気になる点”等について、
 それぞれの体験をもとにした情報交換を行って頂く場となっています。

「もしかして、こんなこと悩んでいるのって私だけ？」
 「他の人は、こんなときどうしているんだろう…」
 そんな疑問をお持ちの方、ぜひご参加ください。お待ちしております！

