



アンダンテだより



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

3月の行事風景

<食事会> お好み焼きを作りました！これまで丁寧に進めてきた事前ミーティングの成果もあってか、当日は準備・片付けともに、非常にスムーズに進んだのではないのでしょうか？作業等を通して、互いの親睦も深めることができ、よい一日になったように思います。



いざ、実食！

切って～混ぜて～焼いて～あらよ、っと♪



どう？



後片付けもばっちり☆

<お別れ会>



歌のプレゼントです



さみしいけれど、また会えますよね☆

<ナイトの時間に…>

アンダンテ名人戦です☆



むむっ
そうきたか！

これで
どう？

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間（食事なし）
 テイクケア 8:40～15:00（昼食付）
 デイナイトケア 8:40～19:00（昼・夕食付）



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。
 ご質問・見学のお問い合わせは、
 佐々木病院アンダンテ TEL 076-423-2114 までお気軽に！
 （平日9:00～17:00の間にお願致します）

2017年 4 月

	月	火	水	木	金	土
AM						1
PM						2
ナイト						3
	3	4	5	6	7	8
AM	就労クラブA 個別活動	書道	カフェ・みらい	カフェ・ラルゴ カフェ・ラルゲット	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	バットカーリング	コラージュ 作業体験	ミーティング	アロマ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	10	11	12	13	14	15
AM	就労クラブA 個別活動	個別活動	デイケア シアター	卓球	就労クラブB 個別活動	余暇活動
PM	ミュージックケア	パターゴルフ	ロールアート 作業体験	ミーティング	ひらめきQ	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動
	17	18	19	20	21	22
AM	就労クラブA 個別活動	個別活動	ケアレク	みんなの健康教室 (旧：ナースのお仕事)	就労クラブB 個別活動	
PM	エクササイズ	ウォークベースボール	イラスト 作業体験	ミーティング	楽ボッチャ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	24	25	26	27	28	29
AM	就労クラブA 個別活動	個別活動	オセロ大会	ポウリング	就労クラブB 個別活動	
PM	歌声喫茶	風船バレエ	ロールアート 作業体験	ミーティング	ちょこっと掃除	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

今月のプログラム紹介 ～ ミーティング ～

週1回、木曜午後実施中のプログラムです。メンバーさんが集まって、各自の意見を発表し、互いの意見を聞かなくて、主に次の2点について話し合っています。

- ① アンダンテで実施予定の各種行事の進め方
 (例：バーベキュー、カラオケ大会、忘年会、ビンゴ大会、食事会)
- ② アンダンテ内で気になる事柄
 (例：掃除のやり方、メンバー間のコミュニケーション、共有備品の使い方)



ミーティング風景

自分の意見を人に伝えたり、何かを決めたりすることは、なかなか簡単ではありませんが、地域で生活するためには欠かせない力です。何度もミーティングに参加することで、始めは緊張していた人も、確実に自分の意見が言えるようになってきておられるように思います。お互いの力を借り合って、一緒に少しでも、次の一歩を踏み出してみませんか？ 興味のある方は 076-423-2114 までぜひ一度♪

