

# アンダンテだより

アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
 仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
 様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 9月の行事風景

### <卓球大会>

スポーツの秋ですね。アンダンテでは9月19日に卓球大会を行いました。  
 いつものプログラムとは違い、団体戦で対戦。応援も盛り上がりましたよ。



盛り上がる  
応援団

院長先生から表彰  
状とメダルの授与



### <今月の作品集>



### <生活教室・生活クラブ> 就労と地域生活 ~

県内の障害者雇用をめぐる現状等、働き続けるうえで実際に企業の方が重視する視点等についてもお話頂いたことで、終了後のアンケートでも「障害者の今の現状がわかった」等の感想が寄せられました。

- 働き続けるためには
- ① 体調管理（服薬遵守）
  - ② 規則正しい生活
  - ③ あいさつ
  - ④ 遅刻をしない
  - ⑤ 休まない
- ことが大切です



満員の聴衆

9/18(火)の生活教室は、富山障害者就業・生活支援センターの石田憲一朗さんに講師としてお越し頂き、実施しました。本テーマへの関心の高さからか、当日の会場はほぼ満席！病棟等からも多くの方にご参加頂きました。ありがとうございました。

次回は10/30(火)  
 「こんな時どうする？」  
 -災害クイズ パート2- です

### ~アンダンテの利用について~

- ショートケア 8:40~16:00のうち 3時間（食事なし）  
 デイケア 8:40~15:00（昼食付）  
 デイナイトケア 8:40~19:00（昼・夕食付）

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 までお気軽に！（平日9:00~17:00の間にお問い合わせください）

## 2018年 10月

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA(講) 風船バレー	個別活動	ミーティング (レク大会について) 個別活動	個別活動	就労クラブB(講) パターゴルフ	
PM	就労クラブα(講) コラージュ	書道	楽ササイズ 就労クラブC(作)	ひらめきQ	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM		ウォークベースボール	個別活動	カラオケ	就労クラブB(講) 個別活動	
PM	体育の日	イラスト	楽ポッチャ 就労クラブC(作)	ちぎり絵 県レク大会参加	楽ササイズ	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	就労クラブA(講) 卓球	個別活動	ミーティング (誕生会について)	個別活動	就労クラブB(講) テーブル風船サッカー	余暇活動
PM	就労クラブα(講) ちぎり絵	風船バレー	楽ササイズ 就労クラブC(作)	カローリング	折り紙	ナイトケアは お休みさせて 頂きます
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA(講) ちぎり絵	ボウリング	買出し 個別活動	個別活動	就労クラブB(講) カラオケ	
PM	就労クラブα(講) 歌声喫茶	楽ササイズ	卓球 就労クラブC(作)	ケアレク	パットカーリング	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30	31			
AM	就労クラブA(講) カローリング	生活クラブ 「こんな時どうする？」 災害クイズ パート2	お菓子作り バースデーカード作り			
PM	就労クラブα(講) カフェ・ラルゴ	楽ポッチャ	誕生会			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

### ~ 家族会がありました ~

9月15日(土) PM アンダンテの家族会が開催されました。今回は「アンダンテの役割について~精神科デイケアってどんなところ?~」と題して、PSWからの話がありました。後半は、恒例の座談会でそれぞれの悩みを話したり情報交換したりしました。沢山のご家族に参加いただきありがとうございました。次回は12月の第3土曜日を予定しております。

