

# アンダンテだより

## 1月の行事風景

### <新年会>

1月15日(水)、新年会としてお茶会とカルタ大会をしました。  
皆さんにとって良い一年となりますように。



### <スタッフ紹介>

昨年秋からアンダンテに来た看護師の中井さんです。



9月に入職し、プログラムや、何気ない雑談を通してアンダンテの皆さんと関われる毎日を嬉しく思っています。先輩方に比べるとまだまだ頼りないと思いますが、気軽に相談してください。これからもよろしくお祈りします。

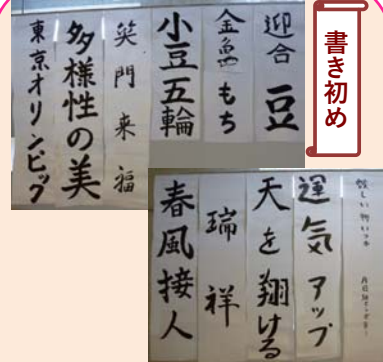
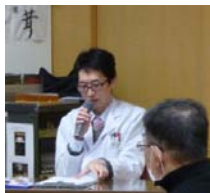
### <生活クラブ>

～ コンビニ弁当と宅配弁当と自炊 ～

1/30(木)に実施しました。体にはあまりよくないと分かっていても、便利さや手軽さなどいろいろな理由からつい手が伸びるのがコンビニ弁当ではないでしょうか。

最近では健康面に気を配った宅配弁当等もあるとのこと、自炊等とも組み合わせ、費用面も考慮したうえで上手に使いたいですね。

次回は  
2/27(木)  
「生活習慣病  
について」です



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。  
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。  
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2019年 2月

	月	火	水	木	金	土 1
	3	4	5	6	7	8
AM	就労クラブA(作) バットカーリング	書道	買出し バーステーカー作り	就労クラブB(講) 個別活動	バタールゴルフ	
PM	ちぎり絵	楽ポッチャ	カラーリング	ひらめきQ 就労クラブB(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	10	11	12	13	14	15
AM	就労クラブA(作) 個別活動		お菓子作り	就労クラブB(講) 風船バレー	ボウリング	余暇活動
PM	アヒルでGO!	建国記念の日	誕生会	折り紙 就労クラブB(作)	ちぎり絵	ナイトケアは お休みさせて頂きます
ナイト	余暇活動		余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	17	18	19	20	21	22
AM	就労クラブA(作) 卓球	ウォークベースボール	ミーティング (食事会について)	就労クラブB(講) 個別活動	カラオケ	
PM	カフェ・ラルゴ	イラスト	散歩・買い物	ケアレク 就労クラブB(作)	楽ササイズ	
ナイト	余暇活動	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動	
	24	25	26	27	28	29
AM		テーブル風船サッカー	ミーティング (食事会について)	生活クラブ	紙ポッチャ	
PM	天皇誕生日の 振替休日	楽ササイズ	避難訓練	歌声喫茶 就労クラブB(作)	コラーージュ	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	

### ～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)  
 デイケア 8:40～15:00 (昼食付)  
 デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)  
 ※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。



健康保険・自立支援医療制度利用できます。詳しくは、見学の際にお尋ねください。  
 ご質問・見学のお問い合わせは、佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 までお気軽に！(平日9:00～17:00の間にお祈り致します)