

アンダンテだより

8月の行事風景

<簡単クッキング>

ナイトケアの時間に、簡単クッキング♪

冷凍バスタに冷凍の野菜をトッピング。電子レンジでチン！するだけでこんなに美味しくできました。



4種類の盛り合わせ

<かき氷>

今年の夏も暑かった。まだまだ残暑が続きます。そんな時には『かき氷』で涼を感じましょう♪8月26日に行いました。



9月にも予定しています

かき氷

イチゴ
メロン
ミルク



<生活クラブ>

8/31(月)の生活クラブは、「心地よい眠りのために」と題して、眠りの仕組みやぐっすり眠るために心掛けたい生活習慣などについての話でした。

リラクスの方法を体験したり、ハーブティーを飲んだりしたため、プログラムが終わるころには心地よい眠気があったようです。



カモミールとミントのリラクスのハーブティー

7月の作品集



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

2020年 9月

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM		風船ハレー	個別活動	ボウリング	個別活動	
PM		個別活動	アヒルでGO!	ケアレク 就労クラブB(作)	書道	
ナイト		余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	7	8	9	10	11	12
AM	就労クラブA(作) 卓球	個別活動	楽ボッチャ	個別活動	シアター	
PM	手芸クラブ	楽ササイズ	コラージュ	ひらめきQ 就労クラブB(作)	シアター	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	14	15	16	17	18	19
AM	就労クラブA(作) パットカーリング	テーブル風船サッカー	カローリング	ハンドベル	個別活動	余暇活動
PM	生活クラブ	イラスト	個別活動	楽ササイズ 就労クラブB(作)	折り紙	余暇活動
ナイト	余暇活動	簡単クッキング	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	21	22	23	24	25	26
AM			個別活動	楽ボッチャ	個別活動	
PM			かき氷	楽ササイズ 就労クラブB(作)	アヒルでGO!	
ナイト			余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	28	29	30	涼月 秋晴		
AM	就労クラブA(作) パターゴルフ	カローリング	紙ボッチャ			
PM	手芸クラブ	個別活動	楽ササイズ			
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動			

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)
 テイクケア 8:40～15:00 (昼食付)
 デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/テイクケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ
 076-423-2114 (平日8:30～19:00)

