

# アンダンテだより

## 12月の行事風景

### <生活クラブ>

今月の生活クラブは、お金についての話でした。1ヶ月、どれくらいの収入があるか、いくら使っているかを振り返りました。今後の生活に役立つといいですね。



それぞれに、1か月の間で何にお金がかかっているかを書いていきます。

### <ポッチャ>

パラリンピックで使われているのと同じ、本物のポッチャを体験しました。



### <今月の『簡単クッキング』>

今回は「3種類の冷凍チャーハン」に挑戦☆

電子レンジを活用しよう!!



### <クリスマス飾り>

クリスマスの飾りつけと、イクメンサンタ



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。様々なプログラムを用意してお待ちしております。

## 2021年 1月

|     | 月                     | 火          | 水          | 木                    | 金                | 土    |
|-----|-----------------------|------------|------------|----------------------|------------------|------|
|     |                       |            |            |                      | 1                | 2    |
|     |                       | 4          | 5          | 6                    | 7                | 8    |
| AM  | 就労クラブA(作) ボウリング       | 書き初め       | パターゴルフ     | 個別活動                 | カルタ大会 (いろはかるたの部) |      |
| PM  | 手芸                    | 楽ササイズ      | 個別活動       | アヒルでGO!<br>就労クラブB(作) | カルタ大会 (百人一首の部)   |      |
| ナイト | 余暇活動                  | 余暇活動       | 余暇活動       | 余暇活動                 | 余暇活動             |      |
|     | 11                    | 12         | 13         | 14                   | 15               | 16   |
| AM  |                       | シアター       | 卓球         | 風船バレー                | コラーージュ           | 余暇活動 |
| PM  | 成人の日                  | シアター       | イラスト       | 共同作品<br>就労クラブB(作)    | ひらめきQ            | 余暇活動 |
| ナイト |                       | 余暇活動       | 余暇活動       | 余暇活動                 | 余暇活動             |      |
|     | 18                    | 19         | 20         | 21                   | 22               | 23   |
| AM  | 就労クラブA(作) カローリング      | ウォークベースボール | 個別活動       | 楽ポッチャ                | お茶会              |      |
| PM  | ミーティング (統合失調症について語ろう) | 共同作品       | 楽ササイズ      | アロマ<br>就労クラブB(作)     | ケアレク             |      |
| ナイト | 余暇活動                  | 余暇活動       | 余暇活動       | 余暇活動                 | 余暇活動             |      |
|     | 25                    | 26         | 27         | 28                   | 29               | 30   |
| AM  | 生活クラブ                 | 個別活動       | テーブル風船サッカー | 個別活動                 | パットカーリング         |      |
| PM  | 手芸クラブ                 | 楽ササイズ      | 散歩         | ひらめきQ<br>就労クラブB(作)   | 折り紙              |      |
| ナイト | 余暇活動                  | 余暇活動       | 余暇活動       | 余暇活動                 | 余暇活動             |      |

### 12月の作品集



2021年は 丑年

### ～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間 (食事なし)  
 デイケア 8:40～15:00 (昼食付)  
 デイナイトケア 8:40～19:00 (昼・夕食付)

※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ  
 076-423-2114 (平日8:30～19:00)