



アンダンテだより



10月の行事

<お茶会>

秋のお茶会を開催しました。
らくがんと、スイートポテト風のお菓子を
食べながら、お抹茶を味わいました。各自、
お茶をたてましたが、手の運動にもなった
かもしれないですね。



<健康チェック>

一年に一度の健康チェックの季節になりました。
身長、体重、体脂肪、BMIを計測しました。
去年と比べてどうだったでしょうか。
秋はおいしいものが沢山ですが、
ダイエットしなきゃ・・・
と思った方もいるようです。
健康に気を付けて、バランスの
良い食生活と、適度な運動を目
指しましょう。



作品集



アンダンテとは、音楽の用語で「ゆっくり歩くはやさで」という意味です。
仲間と過ごせる場所、安心できる場所で一緒に“あなたらしい生活”を見つけましょう。
様々なプログラムを用意してお待ちしております。

2021年 11月

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	就労クラブA(作) 卓球	書道		個別活動 ロールアート	テーブル風船サッカー	
PM	手芸クラブ アンケート	楽さサイズ	文化の日	ひらめきQ 就労クラブB(作)	折り紙	
ナイト	余暇活動	余暇活動		余暇活動	余暇活動	
	8	9	10	11	12	13
AM	就労クラブA(作) 風船パレー	楽ポッチャ	シアター	コラージュ	散歩	
PM	しあわせ いちばんクラブ	個別活動 アンケート	シアター	個別活動 就労クラブB(作)	個別活動	
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	15	16	17	18	19	20
AM	就労クラブA(作) ボウリング	カローリング	パットカーリング	卓球	カラオケ	余暇活動
PM	手芸クラブ アンケート	アヒルでGO!	楽さサイズ	個別活動 就労クラブB(作)	コーンホール	余暇活動
ナイト	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	就労クラブA(作) パターゴルフ		個別活動 バースデーカード作り	個別活動 バースデーカード作り	ウォークベースボール	
PM	しあわせ いちばんクラブ	勤労感謝の日	イラスト	アロマ 就労クラブB(作)	個別活動 バースデーカード作り	
ナイト	余暇活動		余暇活動	余暇活動	余暇活動	
	29	30				
AM	本物のポッチャ	個別活動				
PM	誕生会	楽さサイズ				
ナイト	余暇活動	余暇活動				

11月は、いつもの手作りではなく、
本物のポッチャを体験します。

9月～11月生
まれの誕生会

11/29(月)

外出プログラム
(散歩・買い物)
を予定

11/12(金)



キ・ツ・ネ だよ!

～アンダンテの利用について～

ショートケア 8:40～16:00のうち 3時間(食事なし)
デイケア 8:40～15:00(昼食付)
デイナイトケア 8:40～19:00(昼・夕食付)
※ 第3土曜日は、ショートケア/デイケアのみの利用とさせていただきます。

佐々木病院アンダンテ
076-423-2114 (平日8:30～19:00)