



# 「ささえ～る」

※『ささえ～る』とは、「佐々木」・「ささえる」・「エールを送る」の意味を込めた造語です。

作業療法  
作品展



院長

菊野恒明

新年度を迎え、佐々木病院は元気である。医局を中心に看護その他が生き生きしている。それぞれにユニークで個性的な人達の集まりなのだが、調和が取れてまとまっている。ところで、私の日常を支えてくれているのは静坐である。週に一回、約30分、仲間と一緒に、ただ静かに座る。いいですよ。静坐に関連した短歌を。

東北の雪降る精神病院に丹田息をしつつはたらく

岡田式静坐をわれに教えたる

伯父死にたまう百歳にして

次回の『ささえ～る』では、アンダウンテで行っている新しいプログラム『園芸クラブ』の特集を掲載いたします。

皆さんお楽しみに！！

作業療法士 村上



【作:職員 増田】



## 音楽鑑賞スタッフとして

昭和59年に入職してから、早30余年、佐々木病院と共に育ってきました。入職当初を振り返ると、入職するなり音楽鑑賞のスタッフを任されたことが思い出されます。自分はクラシックどころか、モーツァルト、ベートーベン、バッハ等も全く知識がなく、解説をただ読みながらの時間でした。当時の音楽鑑賞は、火曜日、金曜日の週2回開催されており、レコード、カセットテープを利用した鑑賞で、ほぼ毎回担当していました。曲は主にクラシックで、全く耳慣れない曲が多く、曲が小さくなったところで間違えて終了してしまい、自分としては本当に恥ずかしい思いばかりでした。

年月が経つにつれ、今では開催も月1回と

なりました。時代とともに機材はカセットテープからCDへ、曲もクラシックからポップスや軽音楽へと変化してきました。それでも、昭和56年からの長寿行事として、今でも患者様の憩いの時間になっているように思います。

「楽しかったよ!」「今度、いつあるの?」との声が自分の活力源となり、鑑賞スタッフの一員として続いています。そのおかげで、音楽への知識も幾分か深まったように思います。

これからも音楽を通して、患者様のリラックスの時間となりますように続いていくことを願っています。



第1病棟 杉本

## 部署紹介（訪問看護）

訪問看護は、病院中心の医療展開するのとは少し違うように思います。患者様の生活スタイルに近い環境の中に看護師等が訪問し、現状把握や正確な情報を集め、円滑な治療を受けられるように支援するからです。訪問看護は在宅と病院を繋ぐ大切なポジションだと感じます。

患者様によっては、自宅から一歩外に出ると、必要以上に緊張したり、周囲のことが気になったりします。そのため、本来の姿をうまく表現できなかったり、思いをうまく伝えること

ができなったりすることがあります。診察においても、言いたいことをうまく伝えるのが難しいこともあります。そこで、訪問看護は、患者様の苦悩を傾聴し、時にはご家族と患者様との関係調整の役割や医師への代弁の役割を担うことも必要になってくるのです。

今後もその役割を担い、より良い治療環境を提供できるように支援に努めていきたいです。



訪問看護 小森

## 職員コラム

### 私のストレス解消法

私は溪流釣りが好きで、時間の空いた休日に夕暮れを狙って出撃しています。何故夕方かというと、その時間に一番虫が羽化し、それを捕食しようと魚たちが一斉に騒ぎ始めるからです。その騒ぐ魚を見て人間も心躍ってしまうわけです。時間にして約30分間、真剣勝負です。

そのあとは温泉に浸り、釣れた魚のコンディションを思い出しながら車を走らせ、21時頃家に着くと家族からは白い目で見られています。それでもまた出かけてしまうのが、釣りの

奥深く恐ろしいところでしょうか。

中国のことわざにこんなのがあります。「一時間、幸せになりたかったら酒を飲みなさい。三日間、幸せになりたかったら結婚しなさい。一年間、幸せでいたかったら新しい家を建てなさい。永遠に、幸せになりたかったら釣りを覚えなさい」

皆さんも釣り、いかがでしょうか？



支援部長代行 高松

## 医療安全管理委員会

医療安全委員会では、「個々の職員が危険に気づくとういうことを意識し、リスク感性を高める環境（風土作り）をつくる。」ことを目標にあげて、月2回委員会を開催している。

インシデント、アクシデントレポートの情報を収集、分析し対策について話し合ったり、事故防止マニュアルの作成や見直し、職員研修の企画、年2回「転倒転落」「薬剤」「興奮暴力」「病院管理」「窒息・食事」の6項目についてチェックリストを元に各部署に院内ラウンドを行っている。

例えば、「転倒転落」の予防については、危険な所に黄色テープは貼ったり、病室の環境が整備されているか点検したりしている。また、患者様がはいている履物をサンダルからシューズに変更していただくようポスターや書面でご案内もしている。委員会では、リスクを把握し、原因を分析して対策をフィードバックしている。

今後も医療安全に対して職員が意識づけを高め、患者様が安心して、安全な医療が受けられるように日々活動を継続していきたいと思う。

### 医療安全管理委員会 窪田



## 病院実習を終えて

14日間の実習を通して、病棟、外来、デイケアの多くの患者様とかかわり、職員の皆様の支援について学ばせていただきました。

病棟では患者様の身体面や日常生活など様々な面から見守りをされており、ただ精神面だけに注目するのではなく、患者様の全体像をとらえる必要があるのだと分かりました。

支援室では病棟でのミーティングへの参加も含めて1日3回のミーティングをされており、多職種間での情報共有や意見交換を徹底されていました。そうすることで、自分1人で患者様にかかわるよりも多角的視点を持って患者様を理解することができ、患者様の望む生活を叶えられるような支援を展開できるのだと

## アンダンテ家族会発足8年目をむかえて

平成29年3月6日、アンダンテ家族会を開催しました。デイケア・デイナイト施設であるアンダンテの家族会が発足して8年目を迎えました。当初は2家族ではじめましたが、現在多い時では18家族が参加されています。勉強会や講演会の後に座談会の時間を設けてきました。

今回は、悩みや不安を抱えるご家族にとって毎回、十分に話すには時間が足りないため、2時間終始座談会としました。それでも足りないくらいで、会を重ねるごとに親交が深まり和やかな家族会になってきたことをスタッフ一同嬉しく思っています。

家族同士が和やかな気持ちで帰宅されることが目標であり、家族の支援はスタッフの大切な役割であると改めて感じました。

今後も、家族の気持ちに沿った企画を考えてきたいと思っています。

アンダンテ職員



## 新入職員インタビュー

安井 (フィールドラベンダー指導員)

- ① 佐々木病院の印象は？  
ゆっくり時間が流れている印象
- ② 趣味は？  
睡眠
- ③ 今後の抱負を一言で！  
利用者のために頑張りたいです。



学びました。

私は相手に感情移入しやすいところがあったのですが、患者様とのかかわりにおいては、巻き込まれることなく専門職として冷静な対応をすることも重要なのだと分かりました。

4月からは私も現場に出て働き始めます。今回の実習での学びをいかし、多職種との連携を大切にしながら、患者様やご家族に寄り添った支援ができるよう精進していきたいと思っています。ご多忙中にもかかわらず温かなご指導をいただき、誠にありがとうございました。

北陸ビジネス福祉専門学校  
中山由美





# 佐々木病院周辺マップ



精神科デイケア・精神科デイナイトケア  
・精神科ショートケア  
**アンダンテ**  
電話 (076) 423-2114 (直通)



富山駅からお越しになる方は

■富山駅バスターミナル⑤番バスのりば

- 43 福沢・富山国際大学
- 44 月岡団地経由福沢
- 45 月岡西南町
- 47 下堀経由国立高専

⇒★大町南部口下車  
(約20分～25分)

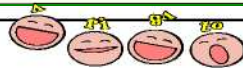


指定障がい福祉サービス事業所  
**フィールド・ラベンダー**

住所 〒939-8073  
富山県富山市大町3-4  
電話 (076) 495-1555  
FAX (076) 495-1666  
ホームページ <http://www.field-lavender.net/>



## 編集後記



連休中「雪の大谷」に行ってきました。当日は天気にも恵まれ、絶好の観光日和に。雪壁の高さ（今年はなんと！約19m）はもちろんです。驚いたのは室堂の人の多さ！富山にもこんなに人が集まる場所があったのかと思う程でした。普段あまり意識しない身近な場所の魅力が改めて知る機会となったわけですが、今回の「ささえ～る」では、佐々木病院の隠れた魅力をお伝えできているでしょうか？ご意見、ご感想お待ちしております。

広報委員会 中塩

## 医療法人社団 重仁 佐々木病院

住所 〒939-8073 富山県富山市大町1番地  
電話 (076) 425-2111  
FAX (076) 425-2112  
ホームページ  
<http://www.sasakihp.or.jp/>

